

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ №1



## АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

2 день «17» октября 2023 года

### ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК (96,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Запеканка из творога с соусом абрикосовым	170	25,72	13,09	39,12	377,17
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,06	23,53
<b>Итого за завтрак</b>		<b>29,65</b>	<b>18,78</b>	<b>94,18</b>	<b>664,34</b>

### ОБЕД (145,30 руб.)

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	80	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,28
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	250	17,79	17,64	24,85	329,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед</b>		<b>29,99</b>	<b>30,03</b>	<b>96,37</b>	<b>775,71</b>
<b>Итого за 2 день</b>		<b>59,64</b>	<b>48,81</b>	<b>190,55</b>	<b>1 440,05</b>

### ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ ОБЕД (284,70 руб.)

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/15/10	6,95	9,62	12,10	162,78
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,06	23,53
<b>Итого за обед 2 день</b>		<b>41,20</b>	<b>41,84</b>	<b>120,54</b>	<b>1 023,52</b>

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина