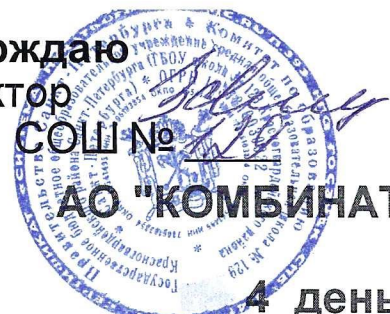


Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ СОШ №



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
 М Е Н Ю**

**4 день «19» октября 2023 года**

**Льготное питание учащихся 1-4 классы  
 ЗАВТРАК (96,90 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
<b>Итого за завтрак</b>		<b>24,77</b>	<b>32,89</b>	<b>43,22</b>	<b>567,97</b>

**ОБЕД (145,30 руб.)**

Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	6,00	3,68	21,20	141,92
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90/50	13,06	9,70	14,56	197,78
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед</b>		<b>32,13</b>	<b>27,54</b>	<b>130,06</b>	<b>896,62</b>
<b>Итого за 4 день</b>		<b>56,90</b>	<b>60,43</b>	<b>173,28</b>	<b>1 464,59</b>

**Льготное питание учащихся 5-11 классы  
 ОБЕД (284,70 руб.)**

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом говядиной и гречками	250/15/10	11,25	8,62	26,50	228,58
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	14,00	10,40	15,60	212,00
Рис отварной	200	4,92	8,40	43,70	270,08
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
<b>Итого за обед 4 день</b>		<b>43,12</b>	<b>39,20</b>	<b>164,73</b>	<b>1 184,20</b>

Куратор



А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина