



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю**

2 день « 4 » ноября 2023 года

**Льготное питание учащихся 1-4 классы
ЗАВТРАК (96,90 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Запеканка из творога с соусом абрикосовым	170	25,72	13,09	39,12	377,17
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Итого за завтрак		29,65	18,78	94,18	664,34

ОБЕД (145,30 руб.)

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	80	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,28
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	250	17,79	17,64	24,85	329,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		29,99	30,03	96,37	775,71
Итого за 2 день		59,64	48,81	190,55	1 440,05

**Льготное питание учащихся 5-11 классы
ОБЕД (284,70 руб.)**

Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/15/10	6,95	9,62	12,10	162,78
Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Итого за обед 2 день		41,20	41,84	120,54	1 023,52

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина