



**Льготное питание учащихся 1-4 классы
 ЗАВТРАК (96,90 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с маслом	10/15	1,10	8,40	7,50	110,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,42	6,20	24,00	173,48
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		10,42	17,36	77,20	506,72

ОБЕД (145,30 руб.)

Винегрет овощной с сельдью с/с	80	4,24	7,76	4,00	102,80
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	3,12	2,24	15,20	93,44
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	90/50	25,01	16,05	16,60	310,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,69	206,56
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Итого за обед		45,97	35,95	143,09	1 079,79
Итого за 3 день		56,39	53,31	220,29	1 586,51

**Льготное питание учащихся 5-11 классы
 ОБЕД (284,70 руб.)**

Винегрет овощной с сельдью с/с	120	6,36	11,64	6,00	154,20
Суп с макаронными изделиями, картофелем и говядиной	250/15	7,65	6,82	19,00	167,98
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100/100	26,80	17,20	17,80	333,20
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,25	275,37
Напиток лимонный	200	0,20	0,00	25,70	103,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	56,90
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 3 день		57,46	47,94	182,25	1 390,30

Куратор А.В. Козлова Зав. производством Л.П. Мелехина Калькулятор Л.П. Мелехина