

Утверждаю
 Директор
 ГБОУ СОШ № 1



**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
 М Е Н Ю**

4 день « 9 » ноября 2023 года

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ
 ЗАВТРАК (96,90 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	15,20	62,90
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за завтрак		24,77	32,89	43,22	567,97

ОБЕД (145,30 руб.)

Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	6,00	3,68	21,20	141,92
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90/50	13,06	9,70	14,56	197,78
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		32,13	27,54	130,06	896,62
Итого за 4 день		56,90	60,43	173,28	1 464,59

**ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ
 ОБЕД (284,70 руб.)**

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом говядиной и гренками	250/15/10	11,25	8,62	26,50	228,58
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/50	14,00	10,40	15,60	212,00
Рис отварной	200	4,92	8,40	43,70	270,08
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого за обед 4 день		43,12	39,20	164,73	1 184,20

Куратор А.В. Ковлова Зав. производством OK

Калькулятор Л.П. Мелехина

