

Утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ № 129

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ

7 день « 13 » ноября 2023 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы
Завтрак (96,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,41	6,67	23,61	176,11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Печенье обогащенное	20	1,50	2,00	14,90	83,60
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		14,01	14,73	84,21	525,45

Обед (145,30 руб.)

Салат из квашенной капусты	60	0,90	3,06	4,62	49,62
Борщ сибирский со сметаной	200/5	6,80	5,76	8,64	113,60
Плов из филе птицы	250	13,79	12,70	45,50	351,46
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	138,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		28,09	24,42	131,76	859,18
Итого за 7 день		42,10	39,15	215,97	1 384,63

Льготное питание учащихся 5-11 классы
Обед (284,70 руб.)

Салат из квашенной капусты	100	1,50	5,10	7,70	82,70
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/15/10	12,25	11,22	10,80	193,18
Плов из филе птицы	300	16,55	15,25	54,60	421,85
Компот из апельсинов	200	0,50	0,10	34,00	138,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Печенье обогащенное	40	3,00	4,00	29,80	167,20
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 7 день		41,75	39,32	195,50	1 302,88

Куратор А.В. Козлова Зав. производством М.П. Мелехина Калькулятор М.П. Мелехина