

Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ № 13

**АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
М Е Н Ю**

**10 день « 16 » ноября 2023 года**

**Льготное питание учащихся 1-4 классы  
Завтрак (96,90 руб.)**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	15/15	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет натуральный	150	14,45	23,85	2,73	283,37
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	133,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
<b>Итого за завтрак</b>		<b>24,38</b>	<b>32,14</b>	<b>52,96</b>	<b>598,62</b>

**ОБЕД (145,30 руб.)**

Икра свекольная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с фасолью	200	5,12	3,60	14,88	112,40
Биточки с луком запеченные	90	14,13	20,25	11,88	286,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед</b>		<b>32,23</b>	<b>36,31</b>	<b>125,96</b>	<b>959,55</b>
<b>Итого за 10 день</b>		<b>56,61</b>	<b>68,45</b>	<b>178,92</b>	<b>1 558,17</b>

**Льготное питание учащихся 5-11 классы  
Обед (284,70 руб.)**

Икра свекольная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с фасолью и говядиной	250/15	10,15	8,52	18,60	191,68
Биточки с луком запеченные	100	15,70	22,50	13,20	318,10
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,25	275,37
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
<b>Итого за обед 10 день</b>		<b>43,53</b>	<b>48,93</b>	<b>160,88</b>	<b>1 258,01</b>

Куратор А.В. Козлова Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор Л.П. Мелехина