

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 129

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"  
МЕНЮ

11 день « 14 » ноября 2023 года

Льготное питание учащихся 1-4 классы  
Завтрак (96,90 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	4,65	7,50	20,10	166,50
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>9,75</b>	<b>14,56</b>	<b>87,80</b>	<b>521,24</b>

Обед (145,30 руб.)

Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	53,76
Суп картофельный с крупой	200	2,96	2,24	15,68	94,72
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	250	20,20	19,80	44,60	437,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
<b>Итого за обед</b>		<b>30,58</b>	<b>28,06</b>	<b>136,68</b>	<b>921,58</b>
<b>Итого за 11 день</b>		<b>40,33</b>	<b>42,62</b>	<b>224,48</b>	<b>1 442,82</b>

Льготное питание учащихся 5-11 классы  
Обед (284,70 руб.)

Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	89,60
Суп картофельный с крупой и говядиной	250/15	7,45	6,82	19,60	169,58
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	300	24,23	23,75	53,51	524,71
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
<b>Итого за обед 11 день</b>		<b>41,43</b>	<b>39,52</b>	<b>172,91</b>	<b>1 213,04</b>

Куратор \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

А.В. Козлова

Л.П. Мелехина