



УТВЕРЖДЕНО
Приказом по ГБОУ школе №129
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
«14» августа 2024 г.
Директор школы №129

И.А. Заржевская
Заржевская
Ирина
Аркадьевна

Подписано цифровой
подписью: Заржевская
Ирина Аркадьевна
Дата: 2024.08.29 12:45:51
+03'00'

План работы ШСК ГБОУ школы №129 на 2024 - 2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители

	<p>гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>Ежедневно В течение года</p>	<p>Классные руководители Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования</p>

	<p>секции</p> <ul style="list-style-type: none"> • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону 		
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования

6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». в компьютерной обработке. • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования</p>
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования</p>
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование	Сроки	Место	Ответственный
---	--------------	-------	-------	---------------

	мероприятий	проведения	проведения	за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
7.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
8.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
9	Шахматы (1-4 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 129
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

10.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
11.	Шашки	май	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
12.	Военно- патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования