

Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ № 129

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

10 день «11» октября 2024 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССЫ
ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Бутерброд с джемом	20/15	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	4,65	7,50	20,10	166,50
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за завтрак		9,75	14,56	87,80	521,24

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	53,76
Суп картофельный с крупой	200	2,96	2,24	15,68	94,72
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	250	20,20	19,80	44,60	437,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед		30,58	28,06	136,68	921,58
Итого за 10 день		40,33	42,62	224,48	1 442,82

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССЫ
ОБЕД (306,80 руб.)

Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	89,60
Суп картофельный с крупой и говядиной	250/15	7,45	6,82	19,60	169,58
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжьей)	300	24,23	23,75	53,51	524,71
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	130,10
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого за обед 10 день		41,43	39,52	172,91	1 213,04

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина