Утверждаю Зам. Зарифова И.А.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД ШСК ГБОУ школы №129

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Классные руководители Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:***		

	• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования

4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». в компьютерной обработке. • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря	в течение года	Учителя физкультуры, педагоги

	• Помощь в проведении соревнований.		дополнительного образования
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
7.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
8.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
9	Шахматы (1-4 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
10.	«День здоровья»	Май	Спортивная	Учителя

	(1-11 классы)		площадка	физкультуры, педагоги дополнительного образования
11.	Шашки	май	Спортивный зал	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
12.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования